Atitit 常见的疗法补充

在上个世纪中期，饥饿疗法（starvation therapy）仍是对抗肥胖症的一个重要手段。当然，医生也认为他很可能坚持不下来，不过他还是欣然地同意了巴比耶里的决定，并给予医学上支持与病情监测。因为正好，那个时期科学家也在研究人类在长期禁食的情况下会发生什么。

在进入禁食期后，巴比耶里就不再摄入任何卡路里了，平时**只喝水**和**定期补充维生素、矿物质等各种膳食补充剂**。不过，他也被允许喝咖啡、茶或者气泡水等几乎不含热量的液体。而为了保证巴比耶里的身体不出状况，他还需要频繁地接受血液、尿液和粪便等各项检查，日常往返于家和医院之间，也经常医院过夜。

上个世纪初，治疗性禁食观点变得流行，它属于自然疗法中的一种。很多人坚信禁食可用于治疗或预防身体的某些不良症状。而琳达·哈扎德就是其中的一位“禁食专家”。

即便没有正经的医学学位，但她还是伪造了学历、出版了两本关于禁食的书，拥有着一批信徒。她认为所有疾病的根源都是食物，只有禁食能清除人体内的“毒素”，有包治百病的奇效。

而她日常的治疗，就是监督她病人的饮食起居。除了隔几天给一小份蔬菜汤以外，这些病人几乎没有摄入任何的能量。而为了帮助加快“排毒”，他们每天还会被迫进行长时间的灌肠和手法粗暴的按摩。